

Speiseplan September 2021

Menülinie 1


KW 35

- 01. Mittwoch:** Cappelini-Nudeln "Pomodore e Basilico" ^{14,AW,C,G} mit Tomatensoße ^{14,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}
02. Donnerstag: Chili con Carne (Rind) ^{10,14,G} mit offenfrischem Brötchen ^{AW,F}, danach Pudding ^{1,14,G}
03. Freitag: Hausgemachter Kaiserschmarren ^{14,15,AW,C,G} mit Apfelmus ³, danach Obst

KW 36

- 06. Montag:** Mildes Hähnchen-Kokosmilch-Curry ^{3,14,G} mit Langkornreis, danach Salat ^{3,14,G,J,L}
07. Dienstag: Wienerwürstchen (Pute) ^J mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{14,G}, danach Gurkensalat ^{3,14,G,J,L}
08. Mittwoch: Italienische Pasta ^{AW} mit Tomatensoße ^{14,G}, danach Früchte-Joghurt ^{14,G}
09. Donnerstag: Offenfrischer Schweinebraten ^{14,G,I} mit Kartoffelkloß ^{2,5,AW,L} und Gurkensalat ^{3,14,G,J,L}
10. Freitag: Gemüsebrühe ^I mit Grießnockerln ^{12,15,AW,C} & Backerbsen ^{14,15,AW,C,G}, danach Joghurt mit Müsli ^{14,AW,AH,AG,HH,G}


KW 37

- 13. Montag:** Süßer Milchreis ^{14,G} mit kaltem Früchte-Kompott, danach Rohkost
14. Dienstag: Hähnchencrossies ^{AW,AG} mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{14,G}, danach Gurkensalat ^{3,14,G,J,L}
15. Mittwoch: Kartoffel-Gemüse-Suppe ^{14,G,I} mit frischem Schwarzbrot ^{AW,F}, danach Schokoquark ^{14,G}
16. Donnerstag: Cevapcici (Geflügel) ^{12,14,15,AW,C,G,J} mit mediterraner Tomatensoße ^{14,G} & Kartoffeln ^{14,G}, danach Obst
17. Freitag: Muschel-Nudeln ^{AW} mit sahniger Wildlachssoße  ^{W,D,G}, danach Pudding ^{1,14,G}

KW 38

- 20. Montag:** Sauerbratenragout (Rind) ^{3,AW,AG,L} mit Semmelknödel ^{12,14,AW,C,G,F}, danach Apfel-Grieß-Pudding ^{3,14,AW,G}
21. Dienstag: Gefüllte Nudeltaschen (Kartoffel-Quark-Fülle) ^{14,15,AW,C,G} mit Paprika-Käse-Soße ^{14,G}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}
22. Mittwoch: Hähnchenbruststreifen in Paprika-Rahm-Soße ^{14,G} mit Reis, danach Obst
23. Donnerstag: Bayerischer Leberkäse ² mit Kohlrabi-Rahm-Gemüse ^{14,G}, und Salzkartoffeln ^{14,G}
24. Freitag: Hausgemachte Lasagne "Bolognese" (Rind) ^{1,12,14,15,AW,C,G} dazu Salat ^{3,14,G,J,L}

KW 39

- 27. Montag:** Paprikagulasch von der Pute ^{14,G} mit Spätzle ^{15,AW,C}, danach Salat ^{3,14,G,J,L}
28. Dienstag: Geb.Seelachsfilet  ^{14,AW,D,G} mit Salzkartoffeln ^{14,G} & Remoulade ^{1,2,9,14,15,AW,C,G,J}, danach Obst
29. Mittwoch: Leckerer Putengyros mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki ^{14,G}, danach Gurkensalat ^{3,14,G,J,L}
30. Donnerstag: Fränkische Bratwurst ² mit hausgemachtem Kartoffelpüree ^{14,G}, und Salat ^{3,14,G,J,L}

Sommerferien von 30.07. - 13.09.21

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere