

## **Ansprechpartner bei psychischen Störungen und Depressionen:**

Ansprechpartner an der Schule:

- jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens, zum Beispiel die Klassenlehrkraft
- die Beratungslehrkraft der Schule:
  - Frau Tremel: [iris.tremel@beratung.reg-mfr.de](mailto:iris.tremel@beratung.reg-mfr.de)
- die örtliche Schulpsychologin:
  - Frau Tzschentke: [schulpsychologie.tzschentke@schulaemter-fuerth.de](mailto:schulpsychologie.tzschentke@schulaemter-fuerth.de)  
Mittelschule Stein, Tel.: 0151/ 14469218  
Telefonische Sprechstunde: Dienstag von 9.00 – 10.00 Uhr

Beratungsstellen:

- **Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken**  
Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg Tel.: 0911 / 58676 10
- **Erziehungsberatungsstelle der Diakonie für den Landkreis Fürth**  
Königswarterstr. 56 – 60, 90762 Fürth Tel.: 0911-7493335  
E-Mail: [erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de](mailto:erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de)

Ärztliche Hilfe:

- Kinder- und Jugendarzt
- Kinder- und Jugendpsychiater

Hilfe Online:

- Nummer gegen Kummer: [Kostenfreie Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche \(nummergegenkummer.de\)](http://kostenfreieberatung.de)
  - Kinder- und Jugendtelefon: 116 111
  - Elterntelefon: 0800 111 0550

Kontaktaten zu weiteren Ansprechpartnern und Hilfsangeboten, **Arzt- und Kliniksuche, Notfallkontakte** oder zusätzliche Beratungsangeboten im Internet finden Sie unter [https://schulaemter-fuerth.de/Hilfsangebote bei psychischen Erkrankungen](https://schulaemter-fuerth.de/Hilfsangebote_bei_psychischen_Erkrankungen)