

Ansprechpartner bei psychischen Störungen und Depressionen:

Ansprechpartner an der Schule:

- jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens, zum Beispiel die Klassenlehrkraft
- die Beratungslehrkraft der Schule:
 - Frau Tremel: iris.tremel@beratung.reg-mfr.de
- die örtliche Schulpsychologin:
 - Frau Tzschentke: schulpsychologie.tzschentke@schulaemter-fuerth.de
Mittelschule Stein, Tel.: 0151/ 14469218
Telefonische Sprechstunde: Dienstag von 9.00 – 10.00 Uhr

Beratungsstellen:

- **Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken**
Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg Tel.: 0911 / 58676 10
- **Erziehungsberatungsstelle der Diakonie für den Landkreis Fürth**
Königswarterstr. 56 – 60, 90762 Fürth Tel.: 0911-7493335
E-Mail: erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de

Ärztliche Hilfe:

- Kinder- und Jugendarzt
- Kinder- und Jugendpsychiater

Hilfe Online:

- Nummer gegen Kummer: [Kostenfreie Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche \(nummergegenkummer.de\)](http://kostenfreieberatung.de)
 - Kinder- und Jugendtelefon: 116 111
 - Elterntelefon: 0800 111 0550

Kontakt Daten zu weiteren Ansprechpartnern und Hilfsangeboten, **Arzt- und Kliniksuche, Notfallkontakte** oder zusätzliche Beratungsangeboten im Internet finden Sie unter [https://schulaemter-fuerth.de/Hilfsangebote bei psychischen Erkrankungen](https://schulaemter-fuerth.de/Hilfsangebote_bei_psychischen_Erkrankungen)