

Speiseplan

Erich-Kästner-Grundschule Veitsbronn

Oktober 2020

Tag	Mittagessen	Linie
01.10.	Leckerer Putengyros mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki, danach Obst	2
05.10.	Hartweizen-Fussili mit Tomaten-Basilikum-Soße, danach Salat	3
06.10.	Hähnchencrossies mit hausgemachtem Kartoffelpüree & Gurkensalat	2
07.10.	Sauerbraten-Ragout (Rind) mit Semmelknödel, Joghurt mit Müsli	2
08.10.	Geflügelleberkäse mit Karotten-Kohlrabi-Gemüse und Salzkartoffeln	2
12.10.	Italienische Pasta mit Soja-Bolognese, danach Salat	3
13.10.	Zartes Hähnchenbrustfilet in Paprika-Sahne-Soße mit Reis, Pudding	2
14.10.	Feine Kürbissuppe, danach Pfannkuchen mit Erdbeerkonfitüre	3
15.10.	Kartoffeltaschen (Tomate-Mozzarella) mit Kräuterquark und Salat	3
19.10.	Griech. Cevapcici mit Tomatensoße und Reis, danach Früchte-Joghurt	2
20.10.	Geb. Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Remoulade, danach Obst	2
21.10.	Rahmgeschnetzeltes von der Pute mit Ebly, danach Quarkbällchen	2
22.10.	Geflügel-Bratwurst mit hausgemachtem Kartoffelpüree, Gurkensalat	2
26.10.	Bunter Hühnertopf mit Langkornreis, danach Pudding	2
27.10.	Cremige Karottensuppe, danach süße Quarkkälchen mit Apfelmus	3
28.10.	Nudeln mit Tomaten-Zucchini-Soße, danach Obst	3
29.10.	Kartoffelkloß mit vegetarischer Soße, danach Salat	3