

GS Veitsbronn

vegetarisches Kindermittagessen

März 19



01. Freitag: **kein Essen**

04. Montag:

05. Dienstag:

06. Mittwoch:

07. Donnerstag:

08. Freitag:



Ferien

11. Montag: Passierte Blumenkohl-Suppe ^{14,G,I}, Quarkkälchen ^{(ohne Rosinen) 14,AW,G} mit Apfelmus ³

12. Dienstag: Leckere Spinatknödel ^{14,15,AW,C,G} mit Käse-Kräuter-Soße ^{14,G} . danach Obst

13. Mittwoch: Geb. Fetakäse^{14,AW,G} mit hausgemachtem Kartoffelpüree^{14,G}, Preiselbeeren & Gurkensalat^{3,14,AW,AG,G,J}

14. Donnerstag: Buntes Gemüsegulasch ^{14,G,I} mit Ebly ^{AW}, danach Früchte-Joghurt-Drink ^{14,G}

15. Freitag: **kein Essen**

18. Montag: Bunte Gemüsefrikadelle ^{12,15,AW,C} mit Tomatensoße ^{14,G} & Reis, danach Früchtejoghurt ^{14,G}

19. Dienstag: Fränkisches Kartoffel-Süppchen ^{14,G,I}, süße Pfannkuchen ^{14,15,AW,C,G} mit Erdbeerkonfitüre

20. Mittwoch: Buntes Ratatouille-Gemüse ^{14,G} mit Nudeln ^{AW}, danach Obst

21. Donnerstag: Kartoffelkloß ^{2,5,AW,L} mit vegetarischer Soße ^{14,G,I} , danach Salat ^{3,14,AW,AG,G,J}

22. Freitag: **kein Essen**

25. Montag: Italienische Pasta ^{AW} mit Gemüse-Bolognesesoße ^{14,G,I}, danach Pudding ^{1,14,G}

26. Dienstag: Geb. Camembert ^{14,AW,G} mit Kartoffelpüree ^{14,G} & Preiselbeeren, danach Gurkensalat ^{3,14,AW,AG,G,J}

27. Mittwoch: Bunter Gemüsestrudel ^{14,15,AW,C,G,I} mit Tomatensoße ^{14,G}, danach Früchtejoghurt ^{14,G}

28. Donnerstag: Deftige Kräuter-Rahm-Schwammerl ^{14,G,I} mit böhmischen Knödeln ^{14,15,AW,C,G}, Salat ^{3,14,AW,AG,G,J}

29. Freitag: **kein Essen**

Winterferien vom 04.03.2019 bis 08.03.2019

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat,

9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte,

H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere

