

Speiseplan Januar 2021

Erich Kästner Grundschule



- KW 1**
- 04. Montag
 - 05. Dienstag
 - 06. Mittwoch
 - 07. Donnerstag
 - 08. Freitag

- KW 2**
- 11. Montag: Paprikagulasch von der Pute 14,G mit Spätzle 15,AW,C, danach Schokoquark 14,G
 - 12. Dienstag: Leckerer Putengyros mit Tomatenreis und mildem Tsatsiki 14,G, danach Obst
 - 13. Mittwoch: Mini-Geflügelbällchen 12,AW,C,J in heller Rahmsoße 14,G mit Nudeln AW, danach Obst
 - 14. Donnerstag: Blumenkohlröschen in leichter Currysoße 3,14,G mit Salzkartoffeln 14,G und Salat 3,14,G,J,L
 - 15. Freitag: **kein Essen**

- KW 3**
- 18. Montag: Mildes Hähnchen-Kokosmilch-Curry 3,14,G mit Reis, danach Pudding 1,14,G
 - 19. Dienstag: Mini-Germknödel (Heidelbeerfülle) 1,15,AW,C mit Vanillesoße 14,G, danach Obst
 - 20. Mittwoch: Rahmgeschnetzeltes von der Pute 14,G,I mit Ebly AW, danach Apfel-Quark-Dessert 3,14,G
 - 21. Donnerstag: Ofenfrischer Putenbraten 14,G,I mit Kartoffelkloß 2,5,AW,L und Salat 3,14,G,J,L
 - 22. Freitag: **kein Essen**

- KW 4**
- 25. Montag: Italienische Pasta AW mit Bolognesesoße (Rind) 14,G, danach Früchte-Joghurt 14,G
 - 26. Dienstag: Leckerer Milchreis 14,G mit Apfel-Zimt-Kompott (warm), danach Obst
 - 27. Mittwoch: Gefüllte Nudeltaschen(Kartoffel-Quark-Fülle) 14,15,AW,C,G mit Paprika-Käse-Soße 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L
 - 28. Donnerstag: Geb. Camembert 14,AW,G mit hausgem. Kartoffelpüree 14,G und Preiselbeeren, danach Salat 3,14,G,J,L
 - 29. Freitag: **kein Essen**

Betriebsurlaub von 23.12.20 - 06.01.21

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere